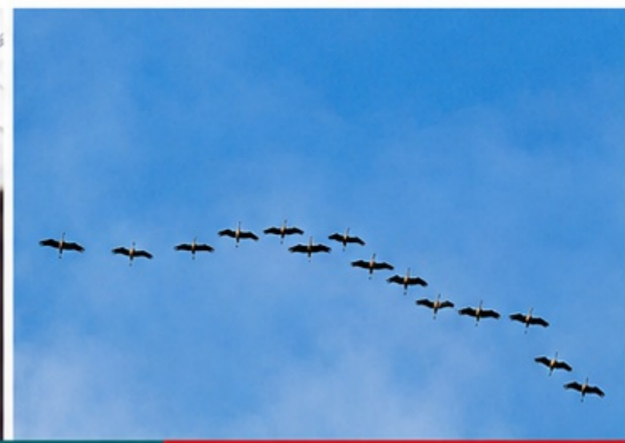




TEAMTAG

„Gut durch den Alltag: Resilienz und Zusammenarbeit im Praxisteam“

Ein gemeinsamer Tag zum Innehalten und Ausrichten – praxisnah, wertschätzend und mit klaren Ergebnissen.

■ Worum geht's?

Im Praxisalltag passiert vieles gleichzeitig: volle Sprechstunden, kurzfristige Änderungen, herausfordernde Situationen mit Patienten und Angehörigen. Das kostet Energie und kann das Praxisklima belasten.

Gemeinsam schauen wir darauf, was ihr Team stärkt, wo der Alltag Kraft kostet und welche konkreten Schritte Zusammenarbeit, Selbstfürsorge und Teamresilienz unterstützen können.

■ Nutzen für Ihr Team

- mehr Klarheit in Abläufen und Absprachen
- konkrete Ideen, die den Alltag erleichtern
- ein gemeinsamer Blick auf Stärken und Ressourcen
- vereinbarte nächste Schritte – damit es nicht nur bei „guten Vorsätzen“ bleibt

Rahmen

4-6 Stunden (je nach Wunsch)/ inhouse Schulung

Arbeitsweise

Kurzimpulse, Austausch im Team, praxisnahe Übungen, gemeinsame Vereinbarungen

Mitbringen

Offenheit, Neugier und gern 1-2 Themen, die Sie im Praxisalltag beschäftigen

Ich freue mich auf einen stärkenden Teamtag, der Sie dabei unterstützt, gemeinsam gut für Ihre Patienten und ebenso gut für sich selbst zu sorgen.

